

Wat iedere ongeborene weten moet

Lieve ongeborene,

Je hebt in het leven keuzes maar wie en wat je bent ligt genetisch behoorlijk vast. Daar moet je het mee doen. Jouw hersenen zijn zo toegerust dat jij je aanpast aan de omgeving waar je in wordt geboren. Zo kun je de moedertaal en gewoontes zonder moeite leren. Niet dat je daardoor een kuddedier hoeft te zijn, je hersenen willen ook dat jij je onderscheidt van anderen.

Je komt straks ter wereld. De eerste jaren zijn over het algemeen pittig. Je haalt wellicht het eerste levensjaar niet. Waar je wordt geboren bepaalt onder meer of je naar school gaat, welke religie je hebt, wat je als voedsel ziet, welke taal je spreekt of er vaccinaties zijn en of er schoon drinkwater is.

Hoe lang je zult leven? Als je in Monaco ter wereld komt, gemiddeld zo'n 90 jaar. Als je in Tsjaad wordt gebaard 40 zomers minder. Als pasgeboren Amsterdams jongetje is je levensverwachting 77,7 jaar, als Mokumse meid 82,1 jaar.

Het leven is een doolhof waarin je steeds voor keuzes wordt gesteld. Welk pad kies je? Gebaand of ongebaand? Breed of smal? Hoe weet je of het gekozen pad niet doodloopt? Probeer tijdens je leven de volgende valkuilen te herkennen om ze te vermijden. Als dat lukt kun je met meer compassie naar een ander kijken.

Valkuil 1

Als jouw omgeving gelooft dat de aarde plat is, neuro linguïstisch programmeren wetenschappelijk onderbouwd en besnijdenis een gewone zaak, dan vind jij dat waarschijnlijk ook. Dat wil nog niet zeggen dat het een juiste overtuiging is.

Valkuil 2

Om jouw mening in stand te houden hecht je meer belang aan zaken die jouw gelijk bewijzen dan aan zaken die dat aan het wankelen brengt. Leg je mening onder de microscoop, analyseer eerlijk en organiseer je eigen tegenspraak.

Valkuil 3

Bij ruzie lijkt de ander een foute persoonlijkheid te hebben. Doet ie dan onverwachts aardig klopt dat niet en denk jij dat het ligt aan de omstandigheden of heeft het een dubbele bodem. Als je zelf iets rottigs doet ligt dat niet aan jou maar aan omstandigheden of "de ander(en)". Voorzichtig zijn: deze valkuil is een diepe schuttersput waar je moeilijk uitklimt.

Veel liefs en hopelijk een lang en gelukkig leven!
Jent Bijlsma

